

08

AGOSTO

PORTO DA FIGUEIRA DA FOZ / Fuso 0 (TU)

dia	semana	PREIA-MAR				BAIXA-MAR			
		MANHÃ	TARDE	MANHÃ	TARDE	MANHÃ	TARDE	MANHÃ	TARDE
hora	altura	hora	altura	hora	altura	hora	altura	hora	altura
1	LN ●	02:42	3.4	15:02	3.7	08:40	0.5	21:14	0.3
2	SEX	03:30	3.5	15:49	3.8	09:26	0.4	22:00	0.3
3	SÁB	04:17	3.5	16:36	3.8	10:12	0.4	22:47	0.3
4	DOM	05:05	3.5	17:24	3.7	10:58	0.5	23:35	0.4
5	SEG	05:53	3.4	18:13	3.5	11:47	0.6	-	-
6	TER	06:43	3.2	19:06	3.3	00:24	0.6	12:38	0.8
7	QC ●	07:38	3.0	20:05	3.0	01:18	0.9	13:36	1.0
8	QUI	08:42	2.9	21:15	2.8	02:20	1.1	14:48	1.2
9	SEX	09:55	2.8	22:33	2.7	03:34	1.2	16:12	1.3
10	SÁB	11:08	2.8	23:45	2.7	04:51	1.3	17:30	1.2
11	DOM	-	-	12:11	2.9	05:56	1.2	18:31	1.1
12	SEG	00:44	2.8	13:03	3.0	06:48	1.1	19:20	1.0
13	TER	01:31	2.9	13:46	3.2	07:31	1.0	20:00	0.9
14	QUA	02:11	3.0	14:23	3.2	08:08	0.9	20:35	0.8
15	LC O	02:46	3.1	14:58	3.3	08:43	0.8	21:08	0.7
16	SEX	03:19	3.1	15:31	3.4	09:15	0.8	21:39	0.7
17	SÁB	03:51	3.1	16:03	3.4	09:46	0.8	22:09	0.7
18	DOM	04:22	3.1	16:35	3.3	10:17	0.8	22:39	0.8
19	SEG	04:53	3.1	17:08	3.2	10:48	0.9	23:11	0.9
20	TER	05:26	3.0	17:42	3.1	11:22	0.9	23:45	1.0
21	QUA	06:01	2.9	18:19	3.0	11:58	1.1	-	-
22	QUI	06:41	2.8	19:03	2.8	00:23	1.1	12:41	1.2
23	QM ●	07:31	2.7	20:00	2.7	01:09	1.2	13:34	1.3
24	SÁB	08:37	2.6	21:15	2.6	02:07	1.3	14:46	1.4
25	DOM	09:58	2.7	22:38	2.7	03:24	1.4	16:18	1.4
26	SEG	11:14	2.8	23:49	2.8	04:48	1.3	17:36	1.2
27	TER	-	-	12:16	3.1	05:55	1.1	18:35	0.9
28	QUA	00:47	3.0	13:09	3.3	06:50	0.9	19:25	0.6
29	QUI	01:39	3.3	13:58	3.6	07:39	0.6	20:12	0.4
30	LN	02:26	3.5	14:45	3.8	08:25	0.4	20:57	0.2
31	SÁB	03:12	3.6	15:31	3.9	09:09	0.3	21:40	0.2

MARINHA - INSTITUTO HIDROGRÁFICO

09

SETEMBRO

PORTO DA FIGUEIRA DA FOZ / Fuso 0 (TU)

dia	semana	PREIA-MAR				BAIXA-MAR			
		MANHÃ	TARDE	MANHÃ	TARDE	MANHÃ	TARDE	MANHÃ	TARDE
hora	altura	hora	altura	hora	altura	hora	altura	hora	altura
1	DOM	03:57	3.7	16:16	3.9	09:53	0.3	22:24	0.2
2	SEG	04:41	3.6	17:02	3.8	10:37	0.3	23:08	0.4
3	TER	05:26	3.5	17:48	3.5	11:22	0.5	23:53	0.6
4	QUA	06:13	3.3	18:38	3.2	-	-	12:10	0.8
5	QUI	07:04	3.0	19:34	2.9	00:42	0.9	13:05	1.0
6	QC ●	08:06	2.8	20:47	2.7	01:41	1.2	14:17	1.2
7	SÁB	09:24	2.7	22:15	2.6	03:00	1.4	15:53	1.4
8	DOM	10:48	2.7	23:34	2.6	04:29	1.4	17:17	1.3
9	SEG	11:55	2.8	-	-	05:40	1.3	18:18	1.2
10	TER	00:32	2.7	12:46	3.0	06:32	1.2	19:03	1.0
11	QUA	01:16	2.9	13:26	3.1	07:13	1.1	19:40	0.9
12	QUI	01:51	3.0	14:01	3.2	07:48	0.9	20:12	0.8
13	SEX	02:23	3.1	14:33	3.3	08:20	0.8	20:42	0.7
14	LC O	02:53	3.2	15:05	3.4	08:51	0.7	21:11	0.7
15	DOM	03:23	3.2	15:35	3.4	09:20	0.7	21:39	0.7
16	SEG	03:52	3.2	16:06	3.4	09:49	0.7	22:08	0.7
17	TER	04:22	3.2	16:37	3.3	10:19	0.8	22:38	0.8
18	QUA	04:54	3.2	17:10	3.2	10:51	0.8	23:10	0.9
19	QUI	05:27	3.0	17:47	3.0	11:26	1.0	23:46	1.0
20	SEX	06:05	2.9	18:29	2.9	-	-	12:07	1.1
21	SÁB	06:53	2.8	19:26	2.7	00:30	1.2	13:00	1.3
22	QM ●	07:59	2.7	20:46	2.6	01:27	1.3	14:15	1.4
23	SEG	09:28	2.7	22:19	2.6	02:50	1.4	15:57	1.3
24	TER	10:53	2.8	23:34	2.8	04:26	1.3	17:20	1.1
25	QUA	11:58	3.1	-	-	05:38	1.1	18:19	0.8
26	QUI	00:32	3.1	12:52	3.4	06:33	0.9	19:08	0.6
27	SEX	01:21	3.3	13:40	3.7	07:21	0.6	19:53	0.3
28	LN ●	02:07	3.6	14:25	3.8	08:06	0.4	20:35	0.2
29	DOM	02:51	3.7	15:10	3.9	08:49	0.2	21:17	0.2
30	SEG	03:34	3.7	15:54	3.8	09:32	0.2	21:59	0.2

MARINHA - INSTITUTO HIDROGRÁFICO

10

OUTUBRO

PORTO DA FIGUEIRA DA FOZ / Fuso 0 (TU)

dia	semana	PREIA-MAR				BAIXA-MAR			
		MANHÃ	TARDE	MANHÃ	TARDE	MANHÃ	TARDE	MANHÃ	TARDE
hora	altura	hora	altura	hora	altura	hora	altura	hora	altura
1	TER	04:16	3.7	16:38	3.7	10:15	0.3	22:40	0.4
2	QUA	04:59	3.5	17:23	3.4	10:58	0.5	23:23	0.7
3	QUI	05:44	3.3	18:10	3.1	11:45	0.8	-	-
4	SEX	06:33	3.0	19:05	2.8	00:09	1.0	12:38	1.0
5	QC ●	07:31	2.8	20:17	2.6	01:04	1.2	13:48	1.3
6	DOM	08:49	2.7	21:50	2.5	02:22	1.5	15:26	1.4
7	SEG	10:17	2.7	23:12	2.5	03:58	1.5	16:52	1.4
8	TER	11:27	2.8	-	-	05:12	1.4	17:52	1.2
9	QUA	00:08	2.7	12:18	2.9	06:05	1.3	18:36	1.1
10	QUI	00:50	2.8	12:58	3.1	06:47	1.1	19:12	0.9
11	SEX	01:24	3.0	13:33	3.2	07:22	1.0	19:43	0.8
12	SÁB	01:55	3.1	14:05	3.3	07:54	0.8	20:13	0.7
13	LC O	02:25	3.2	14:36	3.4	08:24	0.7	20:41	0.6
14	SEG	02:54	3.3	15:07	3.4	08:54	0.7	21:09	0.6
15	TER	03:24	3.3	15:38	3.4	09:23	0.7	21:38	0.7
16	QUA	03:54	3.3	16:11	3.3	09:53	0.7	22:08	0.7
17	QUI	04:26	3.2	16:45	3.2	10:26	0.8	22:41	0.8
18	SEX	05:02	3.2	17:24	3.0	11:03	0.9	23:19	1.0
19	SÁB	05:42	3.0	18:09	2.9	11:47	1.0	-	-
20	DOM	06:32	2.9	19:09	2.7	00:05	1.1	12:43	1.2
21	QM ●	07:39	2.8	20:31	2.6	01:05	1.3	14:02	1.3
22	TER	09:08	2.8	22:02	2.7	02:30	1.4	15:42	1.2
23	QUA	10:32	2.9	23:15	2.8	04:06	1.3	17:00	1.1
24	QUI	11:37	3.1	-	-	05:18	1.1	17:58	0.8
25	SEX	00:12	3.1	12:31	3.4	06:13	0.8	18:46	0.6
26	SÁB	01:00	3.3	13:19	3.6	07:01	0.6	19:31	0.4
27	DOM	01:45	3.5	14:04	3.7	07:46	0.4	20:13	0.3
28	LN ●	02:28	3.7	14:49	3.8	08:29	0.3	20:54	0.3
29	TER	03:11	3.7	15:32	3.7	09:12	0.3	21:35	0.4
30	QUA	03:53	3.6	16:16	3.5	09:55	0.4	22:15	0.5
31	QUI	04:35	3.5	17:00	3.3	10:38	0.6	22:57	0.8

MARINHA - INSTITUTO HIDROGRÁFICO

11

NOVEMBRO

PORTO DA FIGUEIRA DA FOZ / Fuso 0 (TU)

PREIA-MAR					BAIXA-MAR				
	MANHÃ		TARDE		MANHÃ		TARDE		
semana	hora	altura	hora	altura	hora	altura	hora	altura	
SEX	05:18	3.3	17:46	3.0	11:24	0.8	23:40	1.0	
SÁB	06:05	3.1	18:37	2.8	-	-	12:14	1.0	
DOM	06:58	2.8	19:41	2.5	00:30	1.3	13:17	1.3	
QC 🕒	08:06	2.7	21:04	2.4	01:37	1.5	14:41	1.4	
TER	09:28	2.6	22:27	2.5	03:06	1.5	16:05	1.4	
QUA	10:42	2.7	23:28	2.6	04:26	1.5	17:09	1.3	
QUI	11:37	2.8	-	-	05:26	1.4	17:57	1.1	
SEX	00:13	2.8	12:21	3.0	06:12	1.2	18:36	1.0	
SÁB	00:50	2.9	12:59	3.1	06:50	1.1	19:10	0.9	
DOM	01:23	3.1	13:33	3.2	07:25	0.9	19:41	0.8	
SEG	01:55	3.2	14:07	3.3	07:57	0.8	20:11	0.7	
LC O	02:26	3.3	14:40	3.3	08:28	0.7	20:41	0.7	
QUA	02:57	3.3	15:14	3.3	08:59	0.7	21:12	0.7	
QUI	03:31	3.4	15:49	3.3	09:33	0.7	21:45	0.7	
SEX	04:06	3.3	16:28	3.2	10:10	0.7	22:22	0.8	
SÁB	04:45	3.3	17:11	3.1	10:51	0.8	23:04	0.9	
DOM	05:30	3.2	18:01	2.9	11:39	0.9	23:53	1.1	
SEG	06:23	3.0	19:02	2.8	-	-	12:38	1.1	
QM 🕒	07:29	2.9	20:17	2.7	00:55	1.2	13:53	1.1	
QUA	08:47	2.9	21:38	2.7	02:13	1.3	15:18	1.1	
QUI	10:05	3.0	22:49	2.9	03:38	1.2	16:33	1.0	
SEX	11:11	3.1	23:47	3.1	04:51	1.1	17:32	0.8	
SÁB	-	-	12:07	3.3	05:50	0.9	18:23	0.7	
DOM	00:38	3.3	12:58	3.4	06:41	0.7	19:09	0.6	
SEG	01:24	3.4	13:45	3.5	07:28	0.6	19:52	0.5	
LN 🕒	02:08	3.5	14:31	3.5	08:13	0.5	20:34	0.5	
QUA	02:52	3.6	15:15	3.5	08:57	0.4	21:15	0.5	
QUI	03:34	3.5	15:58	3.3	09:40	0.5	21:56	0.7	
SEX	04:16	3.5	16:41	3.2	10:23	0.6	22:36	0.8	
SÁB	04:58	3.3	17:24	3.0	11:06	0.8	23:17	1.0	



# NOTAS

TABELA DE MARÉS 2019 / PORTO DA FIGUEIRA DA FOZ

## ANÁLISE HARMÓNICA:

- Efectuada a partir de um ano de observações maregráficas, de 27 de janeiro de 2008 a 27 de janeiro de 2009.

## LOCALIZAÇÃO DO MARÉGRAFO (ACTUALMENTE DESATIVADO):

- No cais de serviços: Latitude 40° 08,90' N; Longitude 8° 51,37' W – WGS84.

## ALTURAS DE MARÉ:

- Referidas ao nível do zero hidrográfico.
- Nível médio: 2,00m.

## ZERO HIDROGRÁFICO:

- 2,00 m abaixo do nível médio adotado (Cascais, 1938)
- 6,453 m abaixo da marca de contato da mesa do marégrafo (MC)
- 5,272 m abaixo da marca de nivelamento MN 3/84 situada junto ao marégrafo
- 5,447 m abaixo da marca MN2/77, situada no topo W do cais comercial
- 5,443 m abaixo da marca de nivelamento principal NP96 (IGP) situada no edifício da Câmara Municipal da Figueira da Foz, próximo da base (E) do arco central da fachada (N) Rua Fernandes Tomaz, n.º 157, no vão da pequena janela de lado (E).

## ALERTA AOS UTILIZADORES:

- Alerta-se os utilizadores, que as previsões de marés indicadas são referidas a um fuso horário que poderá não coincidir com o fuso horário correspondente à hora legal.
- Dado que o plano Zero Hidrográfico (ZH) foi fixado em relação a níveis médios adotados há várias décadas, existe presentemente uma diferença sistemática de cerca de +10 centímetros entre as alturas de água observadas e as alturas de maré previstas.

Para mais informações consultar [www.hidrografico.pt](http://www.hidrografico.pt)

© Copyright Marinha, Instituto Hidrográfico, 2018. Publicado com a autorização n.º 12/2019 do Instituto Hidrográfico, Marinha.

Esta publicação não substitui as publicações oficiais do Instituto Hidrográfico que declina qualquer responsabilidade decorrente da utilização dos elementos de marés transcritos.

Esta publicação não substitui as publicações oficiais do Instituto Hidrográfico pelo que a APFF, S.A. declina qualquer responsabilidade decorrente da utilização dos elementos de marés transcritos.

## 01 JANEIRO

PORTO DA FIGUEIRA DA FOZ / Fuso 0 (TU)

		PREIA-MAR				BAIXA-MAR			
		MANHÃ		TARDE		MANHÃ		TARDE	
dia	semana	hora	altura	hora	altura	hora	altura	hora	altura
1	TER	11:33	2.9	-	-	05:15	1.2	17:49	1.1
2	QUA	00:05	2.9	12:30	3.0	06:15	1.1	18:40	1.0
3	QUI	00:55	3.0	13:18	3.0	07:06	1.0	19:24	0.9
4	SEX	01:39	3.2	14:01	3.1	07:49	0.9	20:03	0.9
5	SÁB	02:18	3.2	14:40	3.1	08:29	0.8	20:40	0.8
6	LN ●	02:55	3.3	15:17	3.1	09:05	0.8	21:14	0.8
7	SEG	03:30	3.3	15:51	3.1	09:39	0.8	21:47	0.8
8	TER	04:04	3.3	16:24	3.0	10:12	0.8	22:19	0.9
9	QUA	04:38	3.3	16:58	3.0	10:45	0.8	22:52	0.9
10	QUI	05:13	3.2	17:33	2.9	11:20	0.9	23:28	1.0
11	SEX	05:49	3.1	18:11	2.8	11:57	1.0	-	-
12	SÁB	06:29	3.0	18:54	2.7	00:06	1.1	12:38	1.1
13	DOM	07:15	2.8	19:46	2.6	00:51	1.2	13:26	1.2
14	QC ●	08:11	2.8	20:50	2.6	01:44	1.4	14:24	1.3
15	TER	09:18	2.7	22:01	2.6	02:50	1.4	15:32	1.3
16	QUA	10:29	2.8	23:08	2.8	04:06	1.4	16:42	1.2
17	QUI	11:34	2.9	-	-	05:18	1.2	17:45	1.1
18	SEX	00:07	3.0	12:33	3.0	06:19	1.0	18:39	0.9
19	SÁB	01:00	3.2	13:26	3.2	07:12	0.8	19:30	0.7
20	DOM	01:50	3.4	14:17	3.4	08:02	0.6	20:17	0.6
21	LC ○	02:39	3.6	15:06	3.5	08:50	0.4	21:04	0.4
22	TER	03:27	3.8	15:55	3.6	09:38	0.3	21:51	0.4
23	QUA	04:14	3.8	16:42	3.5	10:25	0.3	22:37	0.4
24	QUI	05:02	3.8	17:30	3.4	11:12	0.4	23:24	0.5
25	SEX	05:50	3.6	18:19	3.3	-	-	12:01	0.5
26	SÁB	06:40	3.4	19:10	3.1	00:13	0.7	12:52	0.8
27	QM ●	07:35	3.2	20:08	2.9	01:06	0.9	13:49	1.0
28	SEG	08:37	2.9	21:16	2.8	02:08	1.1	14:55	1.2
29	TER	09:51	2.8	22:31	2.7	03:24	1.3	16:12	1.3
30	QUA	11:08	2.7	23:41	2.8	04:48	1.3	17:24	1.3
31	QUI	-	-	12:14	2.7	05:59	1.2	18:23	1.2

MARINHA - INSTITUTO HIDROGRÁFICO

## 02 FEVEREIRO

PORTO DA FIGUEIRA DA FOZ / Fuso 0 (TU)

		PREIA-MAR				BAIXA-MAR			
		MANHÃ		TARDE		MANHÃ		TARDE	
dia	semana	hora	altura	hora	altura	hora	altura	hora	altura
1	SEX	00:38	2.9	13:07	2.8	06:55	1.1	19:10	1.1
2	SÁB	01:24	3.0	13:50	2.9	07:39	1.0	19:50	1.0
3	DOM	02:04	3.2	14:27	3.0	08:16	0.9	20:25	0.9
4	LN ●	02:39	3.2	15:00	3.1	08:50	0.8	20:58	0.8
5	TER	03:13	3.3	15:32	3.1	09:22	0.7	21:29	0.8
6	QUA	03:45	3.4	16:03	3.2	09:52	0.7	21:59	0.8
7	QUI	04:16	3.4	16:34	3.1	10:22	0.7	22:30	0.8
8	SEX	04:49	3.3	17:06	3.1	10:53	0.8	23:02	0.9
9	SÁB	05:22	3.2	17:40	3.0	11:25	0.9	23:36	0.9
10	DOM	05:57	3.1	18:17	2.9	-	-	12:01	1.0
11	SEG	06:36	3.0	19:00	2.8	00:14	1.1	12:42	1.1
12	QC ●	07:24	2.8	19:54	2.7	01:00	1.2	13:31	1.2
13	QUA	08:25	2.7	21:05	2.7	01:57	1.3	14:34	1.3
14	QUI	09:45	2.7	22:27	2.7	03:15	1.4	15:55	1.3
15	SEX	11:06	2.8	23:41	2.9	04:45	1.3	17:16	1.2
16	SÁB	-	-	12:15	2.9	06:00	1.1	18:22	1.0
17	DOM	00:42	3.2	13:13	3.2	06:59	0.8	19:16	0.8
18	SEG	01:36	3.5	14:05	3.4	07:51	0.5	20:05	0.5
19	LC ○	02:25	3.7	14:53	3.6	08:38	0.3	20:51	0.4
20	QUA	03:12	3.8	15:39	3.7	09:23	0.2	21:36	0.3
21	QUI	03:58	3.9	16:23	3.7	10:07	0.2	22:19	0.3
22	SEX	04:43	3.8	17:07	3.6	10:50	0.3	23:03	0.4
23	SÁB	05:27	3.7	17:51	3.4	11:34	0.5	23:47	0.6
24	DOM	06:13	3.4	18:37	3.2	-	-	12:19	0.7
25	SEG	07:02	3.1	19:28	2.9	00:35	0.9	13:07	1.0
26	QM ●	07:59	2.8	20:31	2.7	01:30	1.1	14:07	1.3
27	QUA	09:13	2.6	21:51	2.6	02:43	1.3	15:28	1.4
28	QUI	10:41	2.5	23:12	2.7	04:19	1.4	16:55	1.5

MARINHA - INSTITUTO HIDROGRÁFICO

## 03 MARÇO

PORTO DA FIGUEIRA DA FOZ / Fuso 0 (TU)

		PREIA-MAR				BAIXA-MAR			
		MANHÃ		TARDE		MANHÃ		TARDE	
dia	semana	hora	altura	hora	altura	hora	altura	hora	altura
1	SEX	11:56	2.6	-	-	05:39	1.4	18:01	1.4
2	SÁB	00:16	2.8	12:51	2.7	06:37	1.2	18:51	1.2
3	DOM	01:04	2.9	13:32	2.8	07:20	1.1	19:31	1.1
4	SEG	01:43	3.1	14:07	3.0	07:56	0.9	20:05	0.9
5	TER	02:18	3.2	14:39	3.1	08:28	0.8	20:37	0.8
6	LN ●	02:50	3.3	15:09	3.2	08:58	0.7	21:07	0.7
7	QUI	03:21	3.4	15:39	3.2	09:27	0.6	21:36	0.7
8	SEX	03:52	3.4	16:09	3.3	09:55	0.6	22:05	0.7
9	SÁB	04:23	3.4	16:40	3.2	10:25	0.7	22:36	0.7
10	DOM	04:55	3.3	17:12	3.2	10:56	0.7	23:09	0.8
11	SEG	05:30	3.2	17:47	3.1	11:30	0.8	23:46	0.9
12	TER	06:08	3.1	18:28	3.0	-	-	12:08	1.0
13	QUA	06:54	2.9	19:19	2.8	00:30	1.1	12:55	1.1
14	QC	07:55	2.7	20:30	2.7	01:27	1.2	13:58	1.3
15	SEX	09:18	2.6	22:00	2.7	02:47	1.3	15:24	1.4
16	SÁB	10:49	2.7	23:22	2.9	04:27	1.3	16:57	1.2
17	DOM	-	-	12:01	2.9	05:46	1.0	18:07	1.0
18	SEG	00:26	3.2	12:59	3.2	06:45	0.8	19:01	0.8
19	TER	01:20	3.5	13:49	3.4	07:35	0.5	19:49	0.5
20	QUA	02:08	3.7	14:35	3.6	08:20	0.3	20:34	0.3
21	LC ○	02:54	3.8	15:18	3.7	09:03	0.2	21:17	0.2
22	SEX	03:38	3.9	16:01	3.7	09:44	0.2	21:58	0.3
23	SÁB	04:21	3.8	16:42	3.6	10:25	0.3	22:40	0.4
24	DOM	05:03	3.6	17:23	3.4	11:05	0.5	23:22	0.6
25	SEG	05:46	3.3	18:06	3.2	11:46	0.8	-	-
26	TER	06:31	3.0	18:53	3.0	00:07	0.8	12:30	1.0
27	QUA	07:24	2.8	19:50	2.7	00:57	1.1	13:23	1.3
28	QM ●	08:34	2.5	21:07	2.6	02:06	1.3	14:40	1.5
29	SEX	10:06	2.4	22:34	2.6	03:42	1.5	16:16	1.5
30	SÁB	11:27	2.5	23:43	2.7	05:07	1.4	17:29	1.5
31	DOM	-	-	12:23	2.7	06:06	1.3	18:21	1.3

MARINHA - INSTITUTO HIDROGRÁFICO

## 04 ABRIL

PORTO DA FIGUEIRA DA FOZ / Fuso 0 (TU)

		PREIA-MAR				BAIXA-MAR			
		MANHÃ		TARDE		MANHÃ		TARDE	
dia	semana	hora	altura	hora	altura	hora	altura	hora	altura
1	SEG	00:33	2.9	13:04	2.8	06:50	1.1	19:03	1.1
2	TER	01:13	3.0	13:39	3.0	07:26	0.9	19:38	1.0
3	QUA	01:48	3.2	14:10	3.1	07:59	0.8	20:10	0.8
4	QUI	02:21	3.3	14:41	3.2	08:28	0.7	20:40	0.7
5	LN ●	02:53	3.4	15:11	3.3	08:57	0.6	21:10	0.7
6	SÁB	03:24	3.4	15:41	3.3	09:26	0.6	21:40	0.6
7	DOM	03:57	3.4	16:13	3.3	09:56	0.6	22:12	0.6
8	SEG	04:31	3.4	16:47	3.3	10:29	0.7	22:47	0.7
9	TER	05:08	3.2	17:25	3.2	11:04	0.8	23:27	0.8
10	QUA	05:49	3.1	18:08	3.1	11:45	0.9	-	-
11	QUI	06:38	2.9	19:02	2.9	00:14	1.0	12:35	1.1
12	QC ●	07:42	2.7	20:15	2.8	01:15	1.1	13:40	1.3
13	SÁB	09:08	2.7	21:44	2.8	02:39	1.2	15:10	1.3
14	DOM	10:35	2.7	23:04	3.0	04:16	1.2	16:40	1.2
15	SEG	11:45	2.9	-	-	05:29	1.0	17:48	1.0
16	TER	00:07	3.2	12:40	3.2	06:26	0.7	18:42	0.8
17	QUA	01:00	3.4	13:29	3.4	07:14	0.5	19:29	0.6
18	QUI	01:47	3.6	14:13	3.6	07:58	0.4	20:13	0.4
19	LC ○	02:32	3.7	14:55	3.6	08:40	0.3	20:56	0.3
20	SÁB	03:15	3.7	15:36	3.6	09:20	0.3	21:37	0.4
1	DOM	03:58	3.6	16:17	3.6	09:59	0.4	22:18	0.5
2	SEG	04:39	3.5	16:57	3.4	10:38	0.6	22:59	0.6
3	TER	05:21	3.2	17:38	3.2	11:17	0.9	23:43	0.9
4	QUA	06:04	3.0	18:22	3.0	11:59	1.1	-	-
5	QUI	06:53	2.7	19:14	2.8	00:31	1.1	12:47	1.3
6	QM ●	07:56	2.5	20:21	2.6	01:32	1.3	13:53	1.5
7	SÁB	09:18	2.4	21:43	2.6	02:55	1.4	15:23	1.6
8	DOM	10:39	2.5	22:55	2.7	04:18	1.4	16:42	1.5
9	SEG	11:40	2.6	23:50	2.8	05:21	1.3	17:40	1.4
10	TER	-	-	12:25	2.8	06:09	1.1	18:25	1.2